

1. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Mats van der Heijden	HA1	10	I	41.45		
2	23 Ruud Willems	H40	10	O	41.83		
3	127 Britt Breider	DB2	9	O	42.57		
4	12 Charley Boekema	DPB	9	I	43.49	PR	
5	32 Jens van Wifferen	HPA	8	I	44.46		
6	30 Sigrid van Es	DPB	8	O	45.00		
7	62 Jade Kamps	DPB	7	I	45.14	PR	
8	51 Kim van der Graaf	DC2	7	O	46.57		
9	119 Norah van Elst	DPB	6	I	47.61		
10	122 Fay Barendse	DPA	1	O	48.75	PR	
11	73 Laurena van Doorn	DPB	6	O	48.76	PR	
12	20 Liam Makkinga	HPD	4	O	52.47	PR	
13	110 Miriam van Es	DPC	3	O	53.36	PR	
14	70 Merlijn van Vught	HPC	2	I	53.43	PR	
15	58 Florine Zunnbeeld	DPB	2	O	55.09		
16	19 Emma van der Velde	DPB	3	I	55.21		
17	15 Yara Makkinga	DPA	1	I	57.91		
	112 Allard van der Ende	HPB	4	I	DNS		
	131 Sacha vander Weide	DN3	5	I	DNS		
	132 Yasmine Bouaziz	DN1	5	O	DNS		

1. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	15	Yara Makkinga		DPA	57.57	57.91	
	rd	122	Fay Barendse		DPA	50.57	48.75	PR
		Yara Makkinga			Fay Barendse			
		100m	14.26	(14.26)	100m	13.08	(13.08)	
		500m	57.91	(43.65)	500m	48.75	(35.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	70	Merlijn van Vught		HPC	55.20	53.43	PR
	bl	58	Florine Zunnebeld		DPB	54.48	55.09	
		Merlijn van Vught			Florine Zunnebeld			
		100m	13.77	(13.77)	100m	14.00	(14.00)	
		500m	53.43	(39.66)	500m	55.09	(41.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	19	Emma van der Velde		DPB	54.15	55.21	
	rd	110	Miriam van Es		DPC	54.02	53.36	PR
		Emma van der Velde			Miriam van Es			
		100m	13.78	(13.78)	100m	13.91	(13.91)	
		500m	55.21	(41.43)	500m	53.36	(39.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	112	Allard van der Ende		HPB	50.96	DNS	
	bl	20	Liam Makkinga		HPD	52.65	52.47	PR
		Allard van der Ende			Liam Makkinga			
		100m			100m	13.08	(13.08)	
		500m			500m	52.47	(39.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	131	Sacha vander Weide		DN3	38.99	DNS	
	rd	132	Yasmine Bouaziz		DN1	39.31	DNS	
		Sacha vander Weide			Yasmine Bouaziz			
		100m	12.56	(12.56)	100m	12.69	(12.69)	
		500m	47.61	(35.05)	500m	48.76	(36.07)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	119	Norah van Elst		DPB	47.43	47.61	
	bl	73	Laurena van Doorn		DPB	49.36	48.76	PR
		Norah van Elst			Laurena van Doorn			
		100m	12.56	(12.56)	100m	12.69	(12.69)	
		500m	47.61	(35.05)	500m	48.76	(36.07)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	62	Jade Kamps		DPB	45.71	45.14	PR
	rd	51	Kim van der Graaf		DC2	46.21	46.57	
		Jade Kamps			Kim van der Graaf			
		100m	11.80	(11.80)	100m	12.38	(12.38)	
		500m	45.14	(33.34)	500m	46.57	(34.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	32	Jens van Wifferen		HPA	44.21	44.46	
	bl	30	Sigrid van Es		DPB	44.91	45.00	
		Jens van Wifferen			Sigrid van Es			
		100m	11.96	(11.96)	100m	12.31	(12.31)	
		500m	44.46	(32.50)	500m	45.00	(32.69)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	12	Charley Boekema		DPB	43.64	43.49	PR
	rd	127	Britt Breider		DB2	42.37	42.57	
		Charley Boekema			Britt Breider			
		100m	11.76	(11.76)	100m	11.78	(11.78)	
		500m	43.49	(31.73)	500m	42.57	(30.79)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	25	Mats van der Heijden		HA1	40.93	41.45	
	bl	23	Ruud Willems		H40	41.32	41.83	
		Mats van der Heijden			Ruud Willems			
		100m	11.01	(11.01)	100m	11.31	(11.31)	
		500m	41.45	(30.44)	500m	41.83	(30.52)	

2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	125 Simcha Kruithof	HN1	38	O	38.32	PR	
2	130 Eelke Westra	HN1	38	I	38.34	PR	
3	64 Mike van Dijk	HN4	37	I	38.64		
4	111 Sylvian Hoogeveen	HA2	37	O	39.02		
5	79 Bart Seffinga	H40	36	O	39.09		
6	123 Tijn van Harten	HC2	36	I	39.41	PR	
7	106 David Baas	HC2	35	O	39.84		
8	37 Anne Plat	DSA	35	I	40.56		
9	42 Michiel Wienese	H45	34	I	41.07		
10	33 Pom Peerdeman	HC1	33	O	41.34	PR	
11	13 Hannes van de Wetering	HC1	34	O	41.50		
12	44 Floris Verploeg	HB1	24	O	41.81	PR	
13	78 Isaac Immerzeel	HA1	33	I	41.91		
14	67 Pieter-Jorn Gemser	H40	32	O	42.04		
15	87 Azamat Ismailov	H45	29	I	42.09		
16	109 Maud Blokhorst	DB1	31	O	42.20	PR	
17	11 Christiaan Smit	HSA	29	O	42.40		
18	88 Jeroen Oeben	H40	32	I	42.50		
19	1 Sam Veldkamp	HC1	28	I	42.59	PR	
20	6 Erol Aksoy	H50	28	O	42.61	PR	
21	63 Maarten Quist	H45	30	O	42.62	PR	
22	53 Wessel Deken	HC1	30	I	42.76		
	85 Paul Robijn	H55	25	I	42.76		
24	86 Joas Woudstra	HSB	31	I	43.05		
25	27 Chris van der Plaats	H60	27	O	43.31		
26	40 Noa Petitjean	DC2	26	O	43.59	PR	
27	14 Gwen Konter	DN1	26	I	43.60		
28	68 Anke Jannie Landman	D45	27	I	43.63		
29	35 Rosan Kuip	DC2	24	I	44.02		
30	10 Koen Veerman	HC2	25	O	44.06		
31	104 Gerwin Boschloo	H50	21	I	44.27		
32	2 Merthe Boos	DC2	22	O	44.29	PR	
33	126 Amber Koetsier	DB1	23	O	44.36	PR	
34	56 Mike Egberts	H40	22	I	44.48		
35	117 Piet Siemonsma	H70	23	I	44.67		
36	74 Julian Ras	HC1	21	O	44.74	PR	
37	41 Evert Jan van Dijk	H45	20	O	44.94		
38	72 Jan Mein	H65	19	O	45.05		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	46 Peter de Bruin	HC1	20	I	45.29	PR	
40	47 Selene Dekker	DC1	18	I	45.70	PR	
41	3 Elena Ruijtenberg	DC2	19	I	46.10		
42	60 Richard van den Broek	H55	17	O	46.30	PR	
43	7 Marco Roos	H60	18	O	46.38		
44	55 Bo Meijer	DN1	17	I	46.81		
45	69 Herman Vermeer	H60	16	I	47.04		
46	124 Ayla Kaldenbach	DC1	16	O	47.62		
47	39 Jaap van Kouterik	H70	15	I	47.86		
48	34 Kees Versluis	H65	15	O	47.95		
49	24 Eelco Nap	H60	14	I	48.37	PR	
50	105 René Koning	H60	14	O	48.69		
	75 Marlies de Jong	D55	13	O	48.69		
52	108 Frank Steenkamp	H65	13	I	48.80		
53	66 Jan Heeres	H65	12	I	52.90		
54	82 Bauke Meijer	H75	12	O	53.03		
55	31 Thomas Hoekstra	H70	11	I	53.57		
56	22 Ton van Helden	H75	11	O	56.75		

2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	31	Thomas Hoekstra		H70	44.53	53.57	
	rd	22	Ton van Helden		H75	44.15	56.75	
		Thomas Hoekstra			Ton van Helden			
		100m	13.99	(13.99)	100m	14.40	(14.40)	
		500m	53.57	(39.58)	500m	56.75	(42.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	66	Jan Heeres		H65	45.83	52.90	
	bl	82	Bauke Meijer		H75	45.35	53.03	
		Jan Heeres			Bauke Meijer			
		100m	13.77	(13.77)	100m	13.88	(13.88)	
		500m	52.90	(39.13)	500m	53.03	(39.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	108	Frank Steenkamp		H65	44.97	48.80	
	rd	75	Marlies de Jong		D55	46.84	48.69	
		Frank Steenkamp			Marlies de Jong			
		100m	13.54	(13.54)	100m	13.37	(13.37)	
		500m	48.80	(35.26)	500m	48.69	(35.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	24	Eelco Nap		H60	48.47	48.37	PR
	bl	105	René Koning		H60	44.05	48.69	
		Eelco Nap			René Koning			
		100m	13.09	(13.09)	100m	12.78	(12.78)	
		500m	48.37	(35.28)	500m	48.69	(35.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	39	Jaap van Kouterik		H70	42.40	47.86	
	rd	34	Kees Versluis		H65	44.72	47.95	
		Jaap van Kouterik			Kees Versluis			
		100m	13.59	(13.59)	100m	13.14	(13.14)	
		500m	47.86	(34.27)	500m	47.95	(34.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	69	Herman Vermeer		H60	41.29	47.04	
	bl	124	Ayla Kaldenbach		DC1	47.00	47.62	
		Herman Vermeer			Ayla Kaldenbach			
		100m	12.90	(12.90)	100m	13.06	(13.06)	
		500m	47.04	(34.14)	500m	47.62	(34.56)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	55	Bo Meijer		DN1	46.19	46.81	
	rd	60	Richard van den Broek		H55	46.56	46.30	PR
		Bo Meijer			Richard van den Broek			
		100m	12.67	(12.67)	100m	12.63	(12.63)	
		500m	46.81	(34.14)	500m	46.30	(33.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	47	Selene Dekker		DC1	46.50	45.70	PR
	bl	7	Marco Roos		H60	43.41	46.38	
		Selene Dekker			Marco Roos			
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.62	(12.62)	
		500m	45.70	(33.44)	500m	46.38	(33.76)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	3	Elena Ruijtenberg		DC2	46.00	46.10	
	rd	72	Jan Mein		H65	40.90	45.05	
		Elena Ruijtenberg			Jan Mein			
		100m	12.33	(12.33)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	46.10	(33.77)	500m	45.05	(32.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	46	Peter de Bruin		HC1	45.51	45.29	PR
	bl	41	Evert Jan van Dijk		H45	42.65	44.94	
		Peter de Bruin			Evert Jan van Dijk			
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.18	(12.18)	
		500m	45.29	(33.03)	500m	44.94	(32.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	104 Gerwin Boschloo	H50	43.16	44.27	
	rd	74 Julian Ras	HC1	44.99	44.74	PR
		Gerwin Boschloo		Julian Ras		
		100m 12.07 (12.07)		100m 11.83 (11.83)		
		500m 44.27 (32.20)		500m 44.74 (32.91)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	56 Mike Egberts	H40	42.60	44.48	
	bl	2 Merthe Boos	DC2	44.53	44.29	PR
		Mike Egberts		Merthe Boos		
		100m 12.34 (12.34)		100m 11.87 (11.87)		
		500m 44.48 (32.14)		500m 44.29 (32.42)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	117 Piet Siemonsma	H70	42.05	44.67	
	rd	126 Amber Koetsier	DB1	44.51	44.36	PR
		Piet Siemonsma		Amber Koetsier		
		100m 12.57 (12.57)		100m 12.23 (12.23)		
		500m 44.67 (32.10)		500m 44.36 (32.13)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	35 Rosan Kuip	DC2	43.47	44.02	
	bl	44 Floris Verploeg	HB1	43.25	41.81	PR
		Rosan Kuip		Floris Verploeg		
		100m 11.83 (11.83)		100m 11.61 (11.61)		
		500m 44.02 (32.19)		500m 41.81 (30.20)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	85 Paul Robijn	H55	40.89	42.76	
	rd	10 Koen Veerman	HC2	43.95	44.06	
		Paul Robijn		Koen Veerman		
		100m 11.98 (11.98)		100m 12.22 (12.22)		
		500m 42.76 (30.78)		500m 44.06 (31.84)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	14	Gwen Konter		DN1	43.44	43.60	
	bl	40	Noa Petitjean		DC2	43.64	43.59	PR
		Gwen Konter			Noa Petitjean			
		100m	12.05	(12.05)	100m	12.09	(12.09)	
		500m	43.60	(31.55)	500m	43.59	(31.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	68	Anke Jannie Landman		D45	41.26	43.63	
	rd	27	Chris van der Plaats		H60	40.90	43.31	
		Anke Jannie Landman			Chris van der Plaats			
		100m	12.00	(12.00)	100m	11.95	(11.95)	
		500m	43.63	(31.63)	500m	43.31	(31.36)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	1	Sam Veldkamp		HC1	43.15	42.59	PR
	bl	6	Erol Aksoy		H50	42.65	42.61	PR
		Sam Veldkamp			Erol Aksoy			
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.74	(11.74)	
		500m	42.59	(31.10)	500m	42.61	(30.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	87	Azamat Ismailov		H45	41.64	42.09	
	rd	11	Christiaan Smit		HSA	42.07	42.40	
		Azamat Ismailov			Christiaan Smit			
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.66	(11.66)	
		500m	42.09	(30.45)	500m	42.40	(30.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	53	Wessel Deken		HC1	42.70	42.76	
	bl	63	Maarten Quist		H45	42.78	42.62	PR
		Wessel Deken			Maarten Quist			
		100m	11.86	(11.86)	100m	11.72	(11.72)	
		500m	42.76	(30.90)	500m	42.62	(30.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	86	Joas Woudstra		HSB	41.86	43.05	
	rd	109	Maud Blokhorst		DB1	42.60	42.20	PR
		Joas Woudstra			Maud Blokhorst			
		100m	11.65	(11.65)	100m	11.64	(11.64)	
		500m	43.05	(31.40)	500m	42.20	(30.56)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	88	Jeroen Oeben		H40	41.76	42.50	
	bl	67	Pieter-Jorn Gemser		H40	40.63	42.04	
		Jeroen Oeben			Pieter-Jorn Gemser			
		100m	12.15	(12.15)	100m	11.64	(11.64)	
		500m	42.50	(30.35)	500m	42.04	(30.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	78	Isaac Immerzeel		HA1	41.23	41.91	
	rd	33	Pom Peerdeman		HC1	41.61	41.34	PR
		Isaac Immerzeel			Pom Peerdeman			
		100m	11.73	(11.73)	100m	11.32	(11.32)	
		500m	41.91	(30.18)	500m	41.34	(30.02)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	42	Michiel Wienese		H45	39.40	41.07	
	bl	13	Hannes van de Wetering		HC1	41.14	41.50	
		Michiel Wienese			Hannes van de Wetering			
		100m	11.43	(11.43)	100m	11.18	(11.18)	
		500m	41.07	(29.64)	500m	41.50	(30.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	37	Anne Plat		DSA	40.04	40.56	
	rd	106	David Baas		HC2	39.74	39.84	
		Anne Plat			David Baas			
		100m	11.26	(11.26)	100m	11.08	(11.08)	
		500m	40.56	(29.30)	500m	39.84	(28.76)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
36	gl	123	Tijn van Harten		HC2			39.47	39.41	PR	
	bl	79	Bart Seffinga		H40			37.10	39.09		
		<u>Tijn van Harten</u>			<u>Bart Seffinga</u>						
		100m	11.03	(11.03)	100m	11.00	(11.00)				
		500m	39.41	(28.38)	500m	39.09	(28.09)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
37	wt	64	Mike van Dijk		HN4			38.51	38.64		
	rd	111	Sylvian Hoogeveen		HA2			38.57	39.02		
		<u>Mike van Dijk</u>			<u>Sylvian Hoogeveen</u>						
		100m	10.87	(10.87)	100m	10.84	(10.84)				
		500m	38.64	(27.77)	500m	39.02	(28.18)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
38	gl	130	Eelke Westra		HN1			38.56	38.34	PR	
	bl	125	Simcha Kruithof		HN1			38.46	38.32	PR	
		<u>Eelke Westra</u>			<u>Simcha Kruithof</u>						
		100m	10.82	(10.82)	100m	10.62	(10.62)				
		500m	38.34	(27.52)	500m	38.32	(27.70)				

3. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	113 Alexander Boon	HB2	58	O	38.84		
2	93 Marius ten Herkel	HSB	58	I	39.79		
3	54 Peter van der Vorst	H50	57	O	40.86		
4	96 Seth Verbeek	HA2	56	I	41.04	PR	
5	91 Eric van den Berg	H45	57	I	41.51		
6	21 Timme van de Wetering	HPA	56	O	41.98	PR	
7	18 Niels de Jager	H40	54	O	42.36		
8	52 Twan van de Poppe	HC1	55	O	43.05		
9	61 Jan van der Stouwe	H55	55	I	43.36		
10	4 Stijn Verhagen	H45	53	O	43.68		
11	17 Ymke Wubben	DB1	54	I	43.75		
12	36 Michel van der Sluijs	H50	52	O	44.42		
13	116 Imme Kampen	D40	50	I	45.75		
14	28 Jitte Schuitemaker	DA2	51	I	45.97		
15	80 Gert-Jan Braas	H60	51	O	46.28		
16	128 Elin Timmerman	DC1	50	O	46.30		
17	107 Peter Vlaar	H60	49	O	46.42		
18	90 Henk Roelfsema	H55	47	I	46.57		
19	59 Veerle Zunnabeld	DPA	46	O	46.81	PR	
20	43 Rudie Assink	H55	49	I	46.96		
21	81 Francis de Bruijn	DPA	48	I	47.27		
22	97 Paul de Leeuw	HC1	47	O	47.35		
23	38 Bente Barendse	DB1	46	I	47.57	PR	
24	98 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D45	45	I	48.69		
25	94 Hans ten Hag	H70	45	O	49.86		
26	100 Paco Palman	H60	43	I	50.14		
27	45 Esther Bouman	DSB	44	O	50.49		
28	99 Astrid Janssen	D60	42	I	50.80		
29	77 Suzette Scheltinga	D55	41	I	50.93		
30	29 Medde Barendse	DPA	43	O	50.94		
31	5 Sanna van der Velde	DC1	42	O	51.96		
32	89 Kevin van Cleef	H40	39	I	53.41		
33	71 Evelyn Mein-Klok	D50	41	O	53.70		
34	76 Thea Kroontje	D75	39	O	55.77		
	16 Gijs van Cappelle	HSB	53	I	DNF		
	114 Erik Jeuring	H40			WDR		

3. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	89	Kevin van Cleef		H40	50.47	53.41	
	rd	76	Thea Kroontje		D75	47.51	55.77	
		Kevin van Cleef			Thea Kroontje			
		100m	15.03	(15.03)	100m	15.00	(15.00)	
		500m	53.41	(38.38)	500m	55.77	(40.77)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	77	Suzette Scheltinga		D55	48.82	50.93	
	rd	71	Evelyn Mein-Klok		D50	53.08	53.70	
		Suzette Scheltinga			Evelyn Mein-Klok			
		100m	13.62	(13.62)	100m	14.66	(14.66)	
		500m	50.93	(37.31)	500m	53.70	(39.04)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	99	Astrid Janssen		D60	46.77	50.80	
	bl	5	Sanna van der Velde		DC1	51.48	51.96	
		Astrid Janssen			Sanna van der Velde			
		100m	13.60	(13.60)	100m	13.62	(13.62)	
		500m	50.80	(37.20)	500m	51.96	(38.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	100	Paco Palman		H60	45.55	50.14	
	rd	29	Medde Barendse		DPA	50.30	50.94	
		Paco Palman			Medde Barendse			
		100m	13.59	(13.59)	100m	13.34	(13.34)	
		500m	50.14	(36.55)	500m	50.94	(37.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	45 Esther Bouman			DSB	45.73	50.49	
	bl							
				Esther Bouman				
		m	100m	13.83	(13.83)			
			500m	50.49	(36.66)			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	98 Sandra van Bijlert-Burgerhout			D45	45.43	48.69	
	rd	94 Hans ten Hag			H70	45.87	49.86	
		Sandra van Bijlert-Burgerhout		Hans ten Hag				
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.49	(13.49)	
		500m	48.69	(35.56)	500m	49.86	(36.37)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	38 Bente Barendse			DB1	47.75	47.57	PR
	bl	59 Veerle Zunnabeld			DPA	47.89	46.81	PR
		Bente Barendse		Veerle Zunnabeld				
		100m	13.01	(13.01)	100m	12.70	(12.70)	
		500m	47.57	(34.56)	500m	46.81	(34.11)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	90 Henk Roelfsema			H55	43.59	46.57	
	rd	97 Paul de Leeuw			HC1	46.04	47.35	
		Henk Roelfsema		Paul de Leeuw				
		100m	12.77	(12.77)	100m	11.77	(11.77)	
		500m	46.57	(33.80)	500m	47.35	(35.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	81 Francis de Bruijn			DPA	46.81	47.27	
	bl							
		Francis de Bruijn						
		100m	12.61	(12.61)	m			
		500m	47.27	(34.66)				

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	43	Rudie Assink	H55		43.69	46.96
	rd	107	Peter Vlaar	H60		42.74	46.42
		Rudie Assink			Peter Vlaar		
		100m	12.84	(12.84)	100m	12.55	(12.55)
		500m	46.96	(34.12)	500m	46.42	(33.87)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	116	Imme Kampen	D40		44.76	45.75
	bl	128	Elin Timmerman	DC1		46.02	46.30
		Imme Kampen			Elin Timmerman		
		100m	12.65	(12.65)	100m	12.40	(12.40)
		500m	45.75	(33.10)	500m	46.30	(33.90)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	28	Jitte Schuitemaker	DA2		45.10	45.97
	rd	80	Gert-Jan Braas	H60		43.08	46.28
		Jitte Schuitemaker			Gert-Jan Braas		
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.79	(12.79)
		500m	45.97	(33.37)	500m	46.28	(33.49)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	114	Erik Jeuring	H40		41.78	WDR
	bl	36	Michel van der Sluijs	H50		43.57	44.42
		Erik Jeuring			Michel van der Sluijs		
		100m			100m	12.43	(12.43)
		500m			500m	44.42	(31.99)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	16	Gijs van Cappelle	HSB		41.27	DNF
	rd	4	Stijn Verhagen	H45		43.54	43.68
		Gijs van Cappelle			Stijn Verhagen		
		100m	11.33	(11.33)	100m	11.91	(11.91)
		500m			500m	43.68	(31.77)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
54	gl	17	Ymke Wubben		DB1			43.29	43.75	
	bl	18	Niels de Jager		H40			41.32	42.36	
		Ymke Wubben				Niels de Jager				
		100m	12.46	(12.46)	100m	11.54	(11.54)			
		500m	43.75	(31.29)	500m	42.36	(30.82)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
55	wt	61	Jan van der Stouwe		H55			39.24	43.36	
	rd	52	Twan van de Poppe		HC1			42.55	43.05	
		Jan van der Stouwe				Twan van de Poppe				
		100m	11.81	(11.81)	100m	11.80	(11.80)			
		500m	43.36	(31.55)	500m	43.05	(31.25)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
56	gl	96	Seth Verbeek		HA2			41.30	41.04	PR
	bl	21	Timme van de Wetering		HPA			42.32	41.98	PR
		Seth Verbeek				Timme van de Wetering				
		100m	11.39	(11.39)	100m	11.65	(11.65)			
		500m	41.04	(29.65)	500m	41.98	(30.33)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
57	wt	91	Eric van den Berg		H45			40.20	41.51	
	rd	54	Peter van der Vorst		H50			40.22	40.86	
		Eric van den Berg				Peter van der Vorst				
		100m	11.51	(11.51)	100m	11.21	(11.21)			
		500m	41.51	(30.00)	500m	40.86	(29.65)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
58	gl	93	Marius ten Herkel		HSB			39.42	39.79	
	bl	113	Alexander Boon		HB2			38.33	38.84	
		Marius ten Herkel				Alexander Boon				
		100m	11.09	(11.09)	100m	10.86	(10.86)			
		500m	39.79	(28.70)	500m	38.84	(27.98)			

4. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131 Sacha vander Weide	DN3	64	O	10.62		
2	132 Yasmine Bouaziz	DN1	64	I	10.79	PR	
3	25 Mats van der Heijden	HA1	68	I	11.06	PR	
4	12 Charley Boekema	DPB	67	I	11.76		
5	62 Jade Kamps	DPB	67	O	11.81	PR	
6	23 Ruud Willems	H40	68	O	11.86		
7	32 Jens van Wifferen	HPA	66	I	12.05		
8	30 Sigrid van Es	DPB	66	O	12.26		
9	51 Kim van der Graaf	DC2	65	O	12.28	PR	
10	119 Norah van Elst	DPB	69	O	12.37	PR RS	
11	73 Laurena van Doorn	DPB	63	O	12.54		
12	127 Britt Breider	DB2	65	I	12.84		
13	20 Liam Makkinga	HPD	62	O	12.88	PR	
14	122 Fay Barendse	DPA	61	O	12.89	PR	
15	110 Miriam van Es	DPC	62	I	13.55		
16	19 Emma van der Velde	DPB	61	I	13.64	PR	
17	70 Merlijn van Vught	HPC	60	O	13.81	PR	
18	15 Yara Makkinga	DPA	60	I	14.09		
19	58 Florine Zunnebeld	DPB	59	I	14.12		
	119 Norah van Elst	DPB	59	O	DNS		
	112 Allard van der Ende	HPB	63	I	DNS		

4. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	58 Florine Zunnabeld	DPB	13.79	14.12	
	rd	119 Norah van Elst	DPB	12.73	DNS	
		<u>Florine Zunnabeld</u>				<u>Norah van Elst</u>
		100m	14.12	(14.12)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	15 Yara Makkinga	DPA	13.95	14.09	
	bl	70 Merlijn van Vught	HPC	13.84	13.81	PR
		<u>Yara Makkinga</u>				<u>Merlijn van Vught</u>
		100m	14.09	(14.09)	100m	13.81 (13.81)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	19 Emma van der Velde	DPB	13.71	13.64	PR
	rd	122 Fay Barendse	DPA	13.15	12.89	PR
		<u>Emma van der Velde</u>				<u>Fay Barendse</u>
		100m	13.64	(13.64)	100m	12.89 (12.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	110 Miriam van Es	DPC	13.31	13.55	
	bl	20 Liam Makkinga	HPD	13.07	12.88	PR
		<u>Miriam van Es</u>				<u>Liam Makkinga</u>
		100m	13.55	(13.55)	100m	12.88 (12.88)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	112 Allard van der Ende	HPB	12.85	DNS	
	rd	73 Laurena van Doorn	DPB	12.53	12.54	
		<u>Allard van der Ende</u>				<u>Laurena van Doorn</u>
					100m	12.54 (12.54)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	132 Yasmine Bouaziz	DN1	10.92	10.79	PR
	bl	131 Sacha vander Weide	DN3	10.61	10.62	
		<u>Yasmine Bouaziz</u>		<u>Sacha vander Weide</u>		
		100m	10.79 (10.79)	100m	10.62 (10.62)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	127 Britt Breider	DB2	12.46	12.84	
	rd	51 Kim van der Graaf	DC2	12.35	12.28	PR
		<u>Britt Breider</u>		<u>Kim van der Graaf</u>		
		100m	12.84 (12.84)	100m	12.28 (12.28)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	32 Jens van Wifferen	HPA	11.90	12.05	
	bl	30 Sigrid van Es	DPB	12.23	12.26	
		<u>Jens van Wifferen</u>		<u>Sigrid van Es</u>		
		100m	12.05 (12.05)	100m	12.26 (12.26)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	12 Charley Boekema	DPB	11.71	11.76	
	rd	62 Jade Kamps	DPB	11.83	11.81	PR
		<u>Charley Boekema</u>		<u>Jade Kamps</u>		
		100m	11.76 (11.76)	100m	11.81 (11.81)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	25 Mats van der Heijden	HA1	11.48	11.06	PR
	bl	23 Ruud Willems	H40	11.19	11.86	
		<u>Mats van der Heijden</u>		<u>Ruud Willems</u>		
		100m	11.06 (11.06)	100m	11.86 (11.86)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	119 Norah van Elst	DPB	12.73	12.37	PR RS
	rd					
		<u>Norah van Elst</u>				
		m		100m	12.37 (12.37)	

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131 Sacha vander Weide	DN3	73	I	24.92	PR	
2	132 Yasmine Bouaziz	DN1	73	O	25.34	PR	
3	25 Mats van der Heijden	HA1	78	I	26.46	PR	
4	23 Ruud Willems	H40	78	O	26.60		
5	12 Charley Boekema	DPB	77	O	27.47	PR	
6	127 Britt Breider	DB2	77	I	27.73	PR	
7	62 Jade Kamps	DPB	76	O	28.11	PR	
8	30 Sigrid van Es	DPB	76	I	28.45	PR	
9	32 Jens van Wifferen	HPA	75	O	28.73		
10	51 Kim van der Graaf	DC2	75	I	29.53	PR	
11	119 Norah van Elst	DPB	74	I	29.89	PR	
12	73 Laurena van Doorn	DPB	69	O	30.99	PR	
13	122 Fay Barendse	DPA	71	O	31.61		
14	20 Liam Makkinga	HPD	72	O	32.47		
15	110 Miriam van Es	DPC	72	I	33.58		
16	19 Emma van der Velde	DPB	69	I	34.59		
17	70 Merlijn van Vught	HPC	71	I	34.80		
18	58 Florine Zunnebeld	DPB	70	I	34.81		
19	15 Yara Makkinga	DPA	70	O	35.36	PR	
	112 Allard van der Ende	HPB	74	O	DNS		

5. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	19	Emma van der Velde		DPB	33.99	34.59	
	rd	73	Laurena van Doorn		DPB	31.13	30.99	PR
			Emma van der Velde		Laurena van Doorn			
			300m	34.59	(34.59)	300m	30.99	(30.99)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	58	Florine Zunnveld		DPB	34.48	34.81	
	bl	15	Yara Makkinga		DPA	35.79	35.36	PR
			Florine Zunnveld		Yara Makkinga			
			300m	34.81	(34.81)	300m	35.36	(35.36)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	70	Merlijn van Vught		HPC	34.18	34.80	
	rd	122	Fay Barendse		DPA	31.61	31.61	
			Merlijn van Vught		Fay Barendse			
			300m	34.80	(34.80)	300m	31.61	(31.61)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	110	Miriam van Es		DPC	32.89	33.58	
	bl	20	Liam Makkinga		HPD	32.42	32.47	
			Miriam van Es		Liam Makkinga			
			300m	33.58	(33.58)	300m	32.47	(32.47)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	131	Sacha vander Weide		DN3	25.09	24.92	PR
	rd	132	Yasmine Bouaziz		DN1	26.38	25.34	PR
			Sacha vander Weide		Yasmine Bouaziz			
			300m	24.92	(24.92)	300m	25.34	(25.34)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	119 Norah van Elst	DPB	30.55	29.89	PR
	bl	112 Allard van der Ende	HPB	31.03	DNS	
		Norah van Elst		Allard van der Ende		
		300m	29.89	(29.89)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	51 Kim van der Graaf	DC2	29.68	29.53	PR
	rd	32 Jens van Wifferen	HPA	28.31	28.73	
		Kim van der Graaf		Jens van Wifferen		
		300m	29.53	(29.53)	300m	28.73 (28.73)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	30 Sigrid van Es	DPB	28.61	28.45	PR
	bl	62 Jade Kamps	DPB	28.99	28.11	PR
		Sigrid van Es		Jade Kamps		
		300m	28.45	(28.45)	300m	28.11 (28.11)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	127 Britt Breider	DB2	27.99	27.73	PR
	rd	12 Charley Boekema	DPB	27.59	27.47	PR
		Britt Breider		Charley Boekema		
		300m	27.73	(27.73)	300m	27.47 (27.47)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	25 Mats van der Heijden	HA1	27.18	26.46	PR
	bl	23 Ruud Willems	H40	26.48	26.60	
		Mats van der Heijden		Ruud Willems		
		300m	26.46	(26.46)	300m	26.60 (26.60)

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	125 Simcha Kruithof	HN1	104	I	1:59.46		
2	130 Eelke Westra	HN1	103	I	2:00.03	PR	
3	64 Mike van Dijk	HN4	106	O	2:01.54		
4	42 Michiel Wienese	H45	102	O	2:01.69		
5	123 Tijn van Harten	HC2	103	O	2:02.19	PR	
6	79 Bart Seffinga	H40	105	O	2:02.51		
7	44 Floris Verploeg	HB1	93	I	2:03.48	PR	
8	78 Isaac Immerzeel	HA1	104	O	2:03.90		
9	67 Pieter-Jorn Gemser	H40	105	I	2:04.04		
10	88 Jeroen Oeben	H40	102	I	2:04.51		
11	111 Sylvian Hoogeveen	HA2	106	I	2:04.59		
12	86 Joas Woudstra	HSB	101	I	2:06.12		
13	63 Maarten Quist	H45	100	I	2:07.68	PR	
14	106 David Baas	HC2	98	I	2:07.71		
15	85 Paul Robijn	H55	94	I	2:07.94		
16	87 Azamat Ismailov	H45	99	O	2:09.07		
17	13 Hannes van de Wetering	HC1	101	O	2:09.60		
18	27 Chris van der Plaats	H60	97	I	2:09.70		
19	6 Erol Aksoy	H50	98	O	2:09.76	PR	
20	33 Pom Peerdeman	HC1	97	O	2:09.85		
21	53 Wessel Deken	HC1	99	I	2:10.24		
22	11 Christiaan Smit	HSA	91	I	2:10.80		
23	37 Anne Plat	DSA	100	O	2:11.13		
24	109 Maud Blokhorst	DB1	96	O	2:11.58	PR	
25	10 Koen Veerman	HC2	96	I	2:11.99	PR	
26	41 Evert Jan van Dijk	H45	92	I	2:13.37		
27	68 Anke Jannie Landman	D45	95	I	2:14.06		
28	35 Rosan Kuip	DC2	92	O	2:14.17		
29	104 Gerwin Boschloo	H50	88	I	2:15.61		
30	56 Mike Egberts	H40	93	O	2:15.73		
31	46 Peter de Bruin	HC1	86	I	2:15.88	PR	
32	14 Gwen Konter	DN1	94	O	2:16.25		
33	126 Amber Koetsier	DB1	90	I	2:16.50	PR	
34	69 Herman Vermeer	H60	87	I	2:16.78		
35	1 Sam Veldkamp	HC1	91	O	2:17.24	PR	
36	2 Merthe Boos	DC2	89	I	2:17.37	PR	
37	117 Piet Siemonsma	H70	89	O	2:17.65		
38	40 Noa Petitjean	DC2	95	O	2:17.72		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	7 Marco Roos	H60	86	O	2:17.83		
40	72 Jan Mein	H65	88	O	2:18.55		
41	60 Richard van den Broek	H55	90	O	2:19.25		
42	55 Bo Meijer	DN1	87	O	2:21.62		
43	108 Frank Steenkamp	H65	85	I	2:24.33		
44	39 Jaap van Kouterik	H70	83	I	2:24.66		
45	74 Julian Ras	HC1	82	O	2:24.71	PR	
46	34 Kees Versluis	H65	84	O	2:24.75		
47	3 Elena Ruijtenberg	DC2	85	O	2:25.88		
48	24 Eelco Nap	H60	83	O	2:26.03	PR	
49	105 René Koning	H60	84	I	2:27.28		
50	47 Selene Dekker	DC1	80	O	2:27.53	PR	
51	66 Jan Heeres	H65	81	I	2:30.13		
52	124 Ayla Kaldenbach	DC1	82	I	2:30.41		
53	75 Marlies de Jong	D55	81	O	2:31.19		
54	31 Thomas Hoekstra	H70	80	I	2:39.64		
55	82 Bauke Meijer	H75	79	O	2:44.03		
56	22 Ton van Helden	H75	79	I	2:50.12		

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	22	Ton van Helden		H75	2:15.37	2:50.12	
	rd	82	Bauke Meijer		H75	2:15.66	2:44.03	
		Ton van Helden			Bauke Meijer			
		300m	36.48	(36.48)	300m	34.97	(34.97)	
		700m	1:19.86	(43.38)	700m	1:16.80	(41.83)	
		1100m	2:04.85	(44.99)	1100m	1:59.91	(43.11)	
		1500m	2:50.12	(45.27)	1500m	2:44.03	(44.12)	
		Thomas Hoekstra			Selene Dekker			
		300m	33.94	(33.94)	300m	31.08	(31.08)	
		700m	1:13.77	(39.83)	700m	1:07.61	(36.53)	
		1100m	1:56.05	(42.28)	1100m	1:47.67	(40.06)	
		1500m	2:39.64	(43.59)	1500m	2:27.53	(39.86)	
		Jan Heeres			Marlies de Jong			
		300m	33.88	(33.88)	300m	32.32	(32.32)	
		700m	1:12.40	(38.52)	700m	1:09.93	(37.61)	
		1100m	1:51.41	(39.01)	1100m	1:49.91	(39.98)	
		1500m	2:30.13	(38.72)	1500m	2:31.19	(41.28)	
		Ayla Kaldenbach			Julian Ras			
		300m	31.64	(31.64)	300m	29.34	(29.34)	
		700m	1:09.36	(37.72)	700m	1:05.45	(36.11)	
		1100m	1:49.52	(40.16)	1100m	1:45.08	(39.63)	
		1500m	2:30.41	(40.89)	1500m	2:24.71	(39.63)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	39 Jaap van Kouterik	H70		2:08.00	2:24.66	
	rd	24 Eelco Nap	H60		2:27.02	2:26.03	PR
		Jaap van Kouterik			Eelco Nap		
		300m	31.77	(31.77)	300m	31.81	(31.81)
		700m	1:07.61	(35.84)	700m	1:08.12	(36.31)
		1100m	1:45.54	(37.93)	1100m	1:46.48	(38.36)
		1500m	2:24.66	(39.12)	1500m	2:26.03	(39.55)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	105 René Koning	H60		2:17.65	2:27.28	
	bl	34 Kees Versluis	H65		2:15.68	2:24.75	
		René Koning			Kees Versluis		
		300m	32.13	(32.13)	300m	32.07	(32.07)
		700m	1:10.00	(37.87)	700m	1:08.67	(36.60)
		1100m	1:48.61	(38.61)	1100m	1:46.44	(37.77)
		1500m	2:27.28	(38.67)	1500m	2:24.75	(38.31)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	108 Frank Steenkamp	H65		2:13.20	2:24.33	
	rd	3 Elena Ruijtenberg	DC2		2:23.09	2:25.88	
		Frank Steenkamp			Elena Ruijtenberg		
		300m	32.17	(32.17)	300m	31.52	(31.52)
		700m	1:08.17	(36.00)	700m	1:08.78	(37.26)
		1100m	1:45.55	(37.38)	1100m	1:46.79	(38.01)
		1500m	2:24.33	(38.78)	1500m	2:25.88	(39.09)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	46 Peter de Bruin	HC1		2:22.81	2:15.88	PR
	bl	7 Marco Roos	H60		2:09.92	2:17.83	
		Peter de Bruin			Marco Roos		
		300m	29.53	(29.53)	300m	30.85	(30.85)
		700m	1:03.72	(34.19)	700m	1:05.49	(34.64)
		1100m	1:39.40	(35.68)	1100m	1:41.28	(35.79)
		1500m	2:15.88	(36.48)	1500m	2:17.83	(36.55)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
87	wt	69	Herman Vermeer		H60			1:59.05	2:16.78	
	rd	55	Bo Meijer		DN1			2:21.16	2:21.62	
		Herman Vermeer			Bo Meijer					
		300m	30.43	(30.43)	300m	30.83	(30.83)			
		700m	1:05.16	(34.73)	700m	1:06.11	(35.28)			
		1100m	1:40.82	(35.66)	1100m	1:43.50	(37.39)			
		1500m	2:16.78	(35.96)	1500m	2:21.62	(38.12)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
88	gl	104	Gerwin Boschloo		H50			2:10.91	2:15.61	
	bl	72	Jan Mein		H65			2:07.00	2:18.55	
		Gerwin Boschloo			Jan Mein					
		300m	29.25	(29.25)	300m	30.46	(30.46)			
		700m	1:03.06	(33.81)	700m	1:05.25	(34.79)			
		1100m	1:38.98	(35.92)	1100m	1:41.47	(36.22)			
		1500m	2:15.61	(36.63)	1500m	2:18.55	(37.08)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
89	wt	2	Merthe Boos		DC2			2:19.01	2:17.37	PR
	rd	117	Piet Siemonsma		H70			2:05.11	2:17.65	
		Merthe Boos			Piet Siemonsma					
		300m	28.98	(28.98)	300m	30.27	(30.27)			
		700m	1:03.25	(34.27)	700m	1:04.15	(33.88)			
		1100m	1:39.78	(36.53)	1100m	1:40.49	(36.34)			
		1500m	2:17.37	(37.59)	1500m	2:17.65	(37.16)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
90	gl	126	Amber Koetsier		DB1			2:18.14	2:16.50	PR
	bl	60	Richard van den Broek		H55			2:18.05	2:19.25	
		Amber Koetsier			Richard van den Broek					
		300m	29.57	(29.57)	300m	29.92	(29.92)			
		700m	1:03.87	(34.30)	700m	1:04.58	(34.66)			
		1100m	1:39.79	(35.92)	1100m	1:41.19	(36.61)			
		1500m	2:16.50	(36.71)	1500m	2:19.25	(38.06)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	11	Christiaan Smit		HSA	2:09.78	2:10.80	
	rd	1	Sam Veldkamp		HC1	2:17.70	2:17.24	PR
		Christiaan Smit			Sam Veldkamp			
		300m	27.93	(27.93)	300m	28.82	(28.82)	
		700m	1:00.13	(32.20)	700m	1:02.89	(34.07)	
		1100m	1:34.42	(34.29)	1100m	1:39.43	(36.54)	
		1500m	2:10.80	(36.38)	1500m	2:17.24	(37.81)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	41	Evert Jan van Dijk		H45	2:10.54	2:13.37	
	bl	35	Rosan Kuip		DC2	2:13.93	2:14.17	
		Evert Jan van Dijk			Rosan Kuip			
		300m	29.22	(29.22)	300m	28.63	(28.63)	
		700m	1:02.68	(33.46)	700m	1:02.30	(33.67)	
		1100m	1:37.29	(34.61)	1100m	1:37.97	(35.67)	
		1500m	2:13.37	(36.08)	1500m	2:14.17	(36.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	44	Floris Verploeg		HB1	2:09.00	2:03.48	PR
	rd	56	Mike Egberts		H40	2:10.55	2:15.73	
		Floris Verploeg			Mike Egberts			
		300m	27.88	(27.88)	300m	29.74	(29.74)	
		700m	58.72	(30.84)	700m	1:02.71	(32.97)	
		1100m	1:30.68	(31.96)	1100m	1:38.19	(35.48)	
		1500m	2:03.48	(32.80)	1500m	2:15.73	(37.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	85	Paul Robijn		H55	2:02.28	2:07.94	
	bl	14	Gwen Konter		DN1	2:14.49	2:16.25	
		Paul Robijn			Gwen Konter			
		300m	28.38	(28.38)	300m	29.00	(29.00)	
		700m	1:00.12	(31.74)	700m	1:02.20	(33.20)	
		1100m	1:33.66	(33.54)	1100m	1:37.83	(35.63)	
		1500m	2:07.94	(34.28)	1500m	2:16.25	(38.42)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	68	Anke Jannie Landman		D45	2:03.54	2:14.06	
	rd	40	Noa Petitjean		DC2	2:14.38	2:17.72	
		Anke Jannie Landman			Noa Petitjean			
		300m	28.76	(28.76)	300m	29.33	(29.33)	
		700m	1:02.44	(33.68)	700m	1:03.66	(34.33)	
		1100m	1:38.03	(35.59)	1100m	1:40.10	(36.44)	
		1500m	2:14.06	(36.03)	1500m	2:17.72	(37.62)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	10	Koen Veerman		HC2	2:12.94	2:11.99	PR
	bl	109	Maud Blokhorst		DB1	2:13.16	2:11.58	PR
		Koen Veerman			Maud Blokhorst			
		300m	29.04	(29.04)	300m	28.61	(28.61)	
		700m	1:02.31	(33.27)	700m	1:02.24	(33.63)	
		1100m	1:36.70	(34.39)	1100m	1:36.90	(34.66)	
		1500m	2:11.99	(35.29)	1500m	2:11.58	(34.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	27	Chris van der Plaats		H60	2:08.50	2:09.70	
	rd	33	Pom Peerdeman		HC1	2:09.83	2:09.85	
		Chris van der Plaats			Pom Peerdeman			
		300m	28.20	(28.20)	300m	27.23	(27.23)	
		700m	59.86	(31.66)	700m	59.62	(32.39)	
		1100m	1:33.79	(33.93)	1100m	1:34.18	(34.56)	
		1500m	2:09.70	(35.91)	1500m	2:09.85	(35.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	106	David Baas		HC2	2:05.91	2:07.71	
	bl	6	Erol Aksoy		H50	2:10.87	2:09.76	PR
		David Baas			Erol Aksoy			
		300m	26.25	(26.25)	300m	28.05	(28.05)	
		700m	57.17	(30.92)	700m	59.60	(31.55)	
		1100m	1:31.57	(34.40)	1100m	1:33.53	(33.93)	
		1500m	2:07.71	(36.14)	1500m	2:09.76	(36.23)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	53	Wessel Deken		HC1	2:09.72	2:10.24	
	rd	87	Azamat Ismailov		H45	2:08.93	2:09.07	
		Wessel Deken			Azamat Ismailov			
		300m	27.99	(27.99)	300m	27.57	(27.57)	
		700m	1:00.09	(32.10)	700m	58.99	(31.42)	
		1100m	1:34.47	(34.38)	1100m	1:33.11	(34.12)	
		1500m	2:10.24	(35.77)	1500m	2:09.07	(35.96)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	63	Maarten Quist		H45	2:08.61	2:07.68	PR
	bl	37	Anne Plat		DSA	2:06.83	2:11.13	
		Maarten Quist			Anne Plat			
		300m	27.64	(27.64)	300m	26.91	(26.91)	
		700m	59.30	(31.66)	700m	57.82	(30.91)	
		1100m	1:32.81	(33.51)	1100m	1:32.36	(34.54)	
		1500m	2:07.68	(34.87)	1500m	2:11.13	(38.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	86	Joas Woudstra		HSB	2:04.73	2:06.12	
	rd	13	Hannes van de Wetering		HC1	2:05.28	2:09.60	
		Joas Woudstra			Hannes van de Wetering			
		300m	27.67	(27.67)	300m	27.78	(27.78)	
		700m	58.95	(31.28)	700m	59.85	(32.07)	
		1100m	1:31.81	(32.86)	1100m	1:34.02	(34.17)	
		1500m	2:06.12	(34.31)	1500m	2:09.60	(35.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	88	Jeroen Oeben		H40	1:59.56	2:04.51	
	bl	42	Michiel Wienese		H45	1:57.24	2:01.69	
		Jeroen Oeben			Michiel Wienese			
		300m	27.71	(27.71)	300m	27.07	(27.07)	
		700m	58.00	(30.29)	700m	57.03	(29.96)	
		1100m	1:30.01	(32.01)	1100m	1:28.54	(31.51)	
		1500m	2:04.51	(34.50)	1500m	2:01.69	(33.15)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	130 Eelke Westra	HN1		2:01.57	2:00.03	PR
	rd	123 Tijn van Harten	HC2		2:02.63	2:02.19	PR
		Eelke Westra			Tijn van Harten		
		300m	25.04	(25.04)	300m	26.25	(26.25)
		700m	53.55	(28.51)	700m	56.32	(30.07)
		1100m	1:25.46	(31.91)	1100m	1:28.70	(32.38)
		1500m	2:00.03	(34.57)	1500m	2:02.19	(33.49)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	125 Simcha Kruithof	HN1		1:58.08	1:59.46	
	bl	78 Isaac Immerzeel	HA1		2:02.14	2:03.90	
		Simcha Kruithof			Isaac Immerzeel		
		300m	25.39	(25.39)	300m	27.22	(27.22)
		700m	54.16	(28.77)	700m	56.88	(29.66)
		1100m	1:25.43	(31.27)	1100m	1:28.72	(31.84)
		1500m	1:59.46	(34.03)	1500m	2:03.90	(35.18)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	67 Pieter-Jorn Gemser	H40		2:01.96	2:04.04	
	rd	79 Bart Seffinga	H40		1:50.31	2:02.51	
		Pieter-Jorn Gemser			Bart Seffinga		
		300m	27.85	(27.85)	300m	26.03	(26.03)
		700m	58.63	(30.78)	700m	55.72	(29.69)
		1100m	1:30.67	(32.04)	1100m	1:27.81	(32.09)
		1500m	2:04.04	(33.37)	1500m	2:02.51	(34.70)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
106	gl	111 Sylvian Hoogeveen	HA2		1:59.97	2:04.59	
	bl	64 Mike van Dijk	HN4		2:00.51	2:01.54	
		Sylvian Hoogeveen			Mike van Dijk		
		300m	26.16	(26.16)	300m	26.17	(26.17)
		700m	56.30	(30.14)	700m	55.66	(29.49)
		1100m	1:29.09	(32.79)	1100m	1:27.14	(31.48)
		1500m	2:04.59	(35.50)	1500m	2:01.54	(34.40)

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	113 Alexander Boon	HB2	126	I	1:16.66	PR	
2	93 Marius ten Herkel	HSB	126	O	1:18.30	PR	
3	96 Seth Verbeek	HA2	122	I	1:21.60	PR	
4	54 Peter van der Vorst	H50	125	O	1:21.95		
5	91 Eric van den Berg	H45	124	O	1:22.49		
6	21 Timme van de Wetering	HPA	125	I	1:22.66	PR	
7	18 Niels de Jager	H40	120	O	1:23.91		
8	17 Ymke Wubben	DB1	123	I	1:25.89		
9	52 Twan van de Poppe	HC1	121	O	1:26.68	PR	
10	4 Stijn Verhagen	H45	123	O	1:26.77		
11	36 Michel van der Sluijs	H50	120	I	1:27.96		
12	28 Jitte Schuitemaker	DA2	119	O	1:28.75	PR	
13	16 Gijs van Cappelle	HSB	119	I	1:29.30		
14	80 Gert-Jan Braas	H60	124	I	1:29.95		
15	107 Peter Vlaar	H60	118	O	1:31.66		
16	116 Imme Kampen	D40	118	I	1:31.72		
17	90 Henk Roelfsema	H55	107	I	1:32.16		
18	43 Rudie Assink	H55	116	O	1:32.45		
19	59 Veerle Zunnabeld	DPA	117	I	1:32.67	PR	
20	128 Elin Timmerman	DC1	117	O	1:32.74	PR	
21	38 Bente Barendse	DB1	112	O	1:36.73	PR	
22	81 Francis de Bruijn	DPA	116	I	1:37.63		
23	97 Paul de Leeuw	HC1	113	I	1:38.17	PR	
24	98 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D45	113	O	1:38.20		
25	100 Paco Palman	H60	112	I	1:41.45		
26	99 Astrid Janssen	D60	111	I	1:42.29		
27	29 Medde Barendse	DPA	110	I	1:44.20	PR	
28	89 Kevin van Cleef	H40	110	O	1:45.14		
29	5 Sanna van der Velde	DC1	111	O	1:45.34		
30	77 Suzette Scheltinga	D55	109	I	1:46.04		
31	71 Evelyn Mein-Klok	D50	109	O	1:46.95		
32	76 Thea Kroontje	D75	107	O	1:52.60		
	94 Hans ten Hag	H70			WDR		
	45 Esther Bouman	DSB			WDR		
	114 Erik Jeuring	H40			WDR		
	61 Jan van der Stouwe	H55			WDR		

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	90	Henk Roelfsema		H55		1:32.16	
	rd	76	Thea Kroontje		D75	1:33.01	1:52.60	
		Henk Roelfsema			Thea Kroontje			
		200m	21.76	(21.76)	200m	26.95	(26.95)	
		600m	56.41	(34.65)	600m	1:08.82	(41.87)	
		1000m	1:32.16	(35.75)	1000m	1:52.60	(43.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	77	Suzette Scheltinga		D55	1:39.78	1:46.04	
	rd	71	Evelyn Mein-Klok		D50	1:46.56	1:46.95	
		Suzette Scheltinga			Evelyn Mein-Klok			
		200m	24.52	(24.52)	200m	25.47	(25.47)	
		600m	1:04.44	(39.92)	600m	1:05.28	(39.81)	
		1000m	1:46.04	(41.60)	1000m	1:46.95	(41.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	29	Medde Barendse		DPA	1:45.84	1:44.20	PR
	bl	89	Kevin van Cleef		H40	1:39.62	1:45.14	
		Medde Barendse			Kevin van Cleef			
		200m	23.66	(23.66)	200m	26.01	(26.01)	
		600m	1:02.73	(39.07)	600m	1:05.33	(39.32)	
		1000m	1:44.20	(41.47)	1000m	1:45.14	(39.81)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	99 Astrid Janssen	D60		1:31.53	1:42.29	
	rd	5 Sanna van der Velde	DC1		1:42.25	1:45.34	
		Astrid Janssen			Sanna van der Velde		
		200m	23.88	(23.88)	200m	24.67	(24.67)
		600m	1:01.73	(37.85)	600m	1:04.18	(39.51)
		1000m	1:42.29	(40.56)	1000m	1:45.34	(41.16)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
112	gl	100 Paco Palman	H60		1:30.48	1:41.45	
	bl	38 Bente Barendse	DB1		1:38.50	1:36.73	PR
		Paco Palman			Bente Barendse		
		200m	23.60	(23.60)	200m	23.09	(23.09)
		600m	1:01.59	(37.99)	600m	59.06	(35.97)
		1000m	1:41.45	(39.86)	1000m	1:36.73	(37.67)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
113	wt	97 Paul de Leeuw	HC1		1:38.69	1:38.17	PR
	rd	98 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D45		1:30.74	1:38.20	
		Paul de Leeuw			Sandra van Bijlert-Burgerhout		
		200m	21.10	(21.10)	200m	23.26	(23.26)
		600m	57.79	(36.69)	600m	1:00.02	(36.76)
		1000m	1:38.17	(40.38)	1000m	1:38.20	(38.18)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
114	gl	94 Hans ten Hag	H70		1:32.83	WDR	
	bl						
		Hans ten Hag					
					m		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	45 Esther Bouman	DSB		1:30.12	WDR	
	rd						
		Esther Bouman					
					m		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	81	Francis de Bruijn		DPA	1:35.97	1:37.63	
	bl	43	Rudie Assink		H55	1:28.75	1:32.45	
		Francis de Bruijn			Rudie Assink			
		200m	22.21	(22.21)	200m	22.42	(22.42)	
		600m	58.62	(36.41)	600m	56.37	(33.95)	
		1000m	1:37.63	(39.01)	1000m	1:32.45	(36.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	59	Veerle Zunnepeld		DPA	1:35.94	1:32.67	PR
	rd	128	Elin Timmerman		DC1	1:34.76	1:32.74	PR
		Veerle Zunnepeld			Elin Timmerman			
		200m	22.04	(22.04)	200m	21.69	(21.69)	
		600m	56.85	(34.81)	600m	56.34	(34.65)	
		1000m	1:32.67	(35.82)	1000m	1:32.74	(36.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	116	Imme Kampen		D40	1:27.42	1:31.72	
	bl	107	Peter Vlaar		H60	1:27.06	1:31.66	
		Imme Kampen			Peter Vlaar			
		200m	21.71	(21.71)	200m	21.90	(21.90)	
		600m	55.79	(34.08)	600m	56.12	(34.22)	
		1000m	1:31.72	(35.93)	1000m	1:31.66	(35.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	16	Gijs van Cappelle		HSB	1:22.70	1:29.30	
	rd	28	Jitte Schuitemaker		DA2	1:31.17	1:28.75	PR
		Gijs van Cappelle			Jitte Schuitemaker			
		200m	19.87	(19.87)	200m	21.44	(21.44)	
		600m	52.95	(33.08)	600m	54.67	(33.23)	
		1000m	1:29.30	(36.35)	1000m	1:28.75	(34.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	36 Michel van der Sluijs	H50	1:26.72	1:27.96	
	bl	18 Niels de Jager	H40	1:22.43	1:23.91	
		<u>Michel van der Sluijs</u>			<u>Niels de Jager</u>	
		200m 21.39 (21.39)		200m 20.03 (20.03)		
		600m 53.69 (32.30)		600m 51.19 (31.16)		
		1000m 1:27.96 (34.27)		1000m 1:23.91 (32.72)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	114 Erik Jeuring	H40	1:25.30	WDR	
	rd	52 Twan van de Poppe	HC1	1:28.17	1:26.68	PR
		<u>Erik Jeuring</u>			<u>Twan van de Poppe</u>	
				200m 20.30 (20.30)		
				600m 52.22 (31.92)		
				1000m 1:26.68 (34.46)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	96 Seth Verbeek	HA2	1:25.32	1:21.60	PR
	bl	61 Jan van der Stouwe	H55	1:17.12	WDR	
		<u>Seth Verbeek</u>			<u>Jan van der Stouwe</u>	
		200m 19.45 (19.45)				
		600m 49.79 (30.34)				
		1000m 1:21.60 (31.81)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	17 Ymke Wubben	DB1	1:25.30	1:25.89	
	rd	4 Stijn Verhagen	H45	1:26.04	1:26.77	
		<u>Ymke Wubben</u>			<u>Stijn Verhagen</u>	
		200m 21.28 (21.28)		200m 21.11 (21.11)		
		600m 52.80 (31.52)		600m 53.22 (32.11)		
		1000m 1:25.89 (33.09)		1000m 1:26.77 (33.55)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	80	Gert-Jan Braas		H60	1:24.57	1:29.95	
	bl	91	Eric van den Berg		H45	1:19.59	1:22.49	
		Gert-Jan Braas			Eric van den Berg			
		200m	21.93	(21.93)	200m	19.94	(19.94)	
		600m	55.26	(33.33)	600m	50.53	(30.59)	
		1000m	1:29.95	(34.69)	1000m	1:22.49	(31.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	21	Timme van de Wetering		HPA	1:23.50	1:22.66	PR
	rd	54	Peter van der Vorst		H50	1:20.97	1:21.95	
		Timme van de Wetering			Peter van der Vorst			
		200m	19.50	(19.50)	200m	19.57	(19.57)	
		600m	50.52	(31.02)	600m	49.73	(30.16)	
		1000m	1:22.66	(32.14)	1000m	1:21.95	(32.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	113	Alexander Boon		HB2	1:17.26	1:16.66	PR
	bl	93	Marius ten Herkel		HSB	1:18.98	1:18.30	PR
		Alexander Boon			Marius ten Herkel			
		200m	18.42	(18.42)	200m	18.87	(18.87)	
		600m	46.81	(28.39)	600m	47.86	(28.99)	
		1000m	1:16.66	(29.85)	1000m	1:18.30	(30.44)	